



Hvor mange må vi være for å kunne delta?

- I følge vårt reglement skal det være 15 deltagere som løper en etappe hver.
- Av tidligere erfaring vet vi at noen lag kommer i den situasjonen at de mangler en eller to personer. Da er den beste løsningen at vedkommende som løper første etappe også løper siste. Unngå å løpe flere sammenhengende etapper da vekslingsdommerne kan bli gjort oppmerksom på dette. I verste fall kan det medføre at laget diskvalifiseres fra stafetten.